

## Dott.ssa Limonta: obesità vera e propria epidemia globale

**LECCO (oro)** Tipica "patologia del benessere", l'obesità è uno dei problemi di salute pubblica più visibile e tuttavia ancora più trascurato. Definito nel 1998 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come una vera e propria "epidemia globale", in assenza di un'azione immediata causerà nei prossimi anni problemi sanitari molto seri per milioni di persone. Ad oggi, gli adulti in sovrappeso nel mondo sono circa un miliardo, dei quali 300 milioni si possono considerare obesi, mentre in Italia, secondo i dati Istat, sono 16 milioni le persone in eccesso ponderale a fronte di 4 milioni di adulti obesi, distribuiti soprattutto al Sud e nelle Isole. L'obesità non risparmia le fasce di infanzia: nel 2008, sempre nel nostro Paese, la quota di bambini ed adolescenti in sovrappeso era pari al 20% circa, mentre quella degli obesi raggiungeva il 4%. "Tra i principali fattori che portano all'obesità c'è sicuramente una combinazione di suscettibilità genetica, aumento della disponibilità di cibi ad alta densità energetica e una diminuzione dell'attività fisica", chiarisce la dottoressa Daniela Limonta, Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione, che ricorda come tale



patologia rappresenti un fattore di rischio per altre malattie spesso gravi come quelle cardiovascolari (ipertensione, insufficienza cardiaca, ischemia miocardica), respiratorie (apnee notturne), osteo-articolari (artrosi), dismetaboliche (diabete mellito, gotta, ipercolesterolemia).

Infine, ricordiamo che l'obe-

sità incide in modo decisivo anche sulla spesa nazionale, con circa 23 miliardi di euro all'anno investiti nella gestione di tali pazienti.

### **Studio della dott.ssa Limonta**

Viale Montegrappa, 100

Lecco

Tel. 347 6786767

daniela.limonta@hotmail.it